1.Čovjek je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ biće.

2.Uloga hrane u organizmu: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Hranjive tvari su:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ su glavni izvor energije . To su:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Bjelančeevine sudjeluju u \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

6. Za izgrađivanje tijela i kao izvor energije služe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

7. \_\_\_\_\_\_% naše tjelesne težine čini voda.

8.Što podrazumijevamo pod pojmom raznovrsna prehrana? Objasni!

9.Pubertet je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

10. U pubertetu djevojčice i dječaci sazrijevaju \_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

11. Nabroji tjelesne promjene na tijelu : a)dječaka b)djevojčica

12.Zašto je važno održavati higijenu u vrijeme puberteta?

13.Ženske spolne žlijezde nazivaju se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. One imaju dvije važne zadaće:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14.Muške spole žlijezde nazivaju se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ . Oni imaju dvije važne zadaće:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

15.Mjesečnica ili menstruacija je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

16.Polucija je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

17.Opiši ponašanje mladih u vrijeme puberteta!

18.Spoji:

Nikotin sprječava vezanje kisika na crvene krvne stanice

Katran uzrokuje ovisnost

Ugljikov monoksid izaziva rak

19.Objasni pojam pasivnog pušenja!

20.Kako alkohol štetno djeluje na zdravlje?

21.Od droge stradavaju \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, a izazivaju \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ovisnost.