

# ZAUSTAVLJANJE SEKSUALNOG NASILJA NAD DJECOM



# **JEDNO od PETERO djece žrtva je seksualnog nasilja**

---

- **Prema dostupnim podacima, 1 od 5 djece u Europi žrtva je nekog oblika seksualnog nasilja.**



- **To dijete treba pomoć. Vi možete biti osoba koja će mu pomoći.**

# Oblici seksualnog nasilja nad djecom:

---

- seksualno zlostavljanje u obitelji
- dječja pornografija i prostitucija
- namjerno dovođenje djeteta u situaciju da gleda seksualno zlostavljanje ili seksualne aktivnosti
- vrbovanje djeteta za seksualne svrhe preko interneta

# JEDNO od PETERO djece žrtva je seksualnog nasilja

---

- **To dijete je slomljeno pod teretom zastrašujuće tajne. Vi možete biti osoba koja će ga poslušati i pomoći mu.**



# **JEDNO od PETero djece žrtva je seksualnog nasilja**

---

- U velikoj većini slučajeva zlostavljač djeteta je netko koga ono poznaje ili kome vjeruje.
- Seksualno zlostavljana djeca često se povlače u sebe jer osjećaju sram, krivnju i strah.
- Neka djeca žrtve su toliko malena da ne shvaćaju što im se događa.
- Moramo osigurati da djeca znaju kako i gdje potražiti pomoć, a mi moramo biti spremni pružiti im je.

# **JEDNO od PETERO djece žrtva je seksualnog nasilja**

---

- Djeca žrtve seksualnog nasilja trpe mnogo više od same nedopustive povrede njihovog tjelesnog integriteta:
- ono utječe na njihovo mentalno zdravlje
- te uništava povjerenje prema odraslima.
- Djeca žrtve seksualnog nasilja imaju pravo na odgovarajuću psihološku i medicinsku pomoć.

# Podučite svoje dijete Pravilu donjeg rublja

---

- Otprilike jedno od petero djece postaje žrtvom seksualnog nasilja.
- Vi možete pomoći da se to ne dogodi Vašem djetetu.
- Podučite svoje dijete Pravilu donjeg rublja.

# Pravilo donjeg rublja

---

- Pravilo donjeg rublja je jednostavan vodič koji pomaže roditeljima objasniti svojoj djeci gdje ih drugi ne smiju dodirivati, na koji način se ponašati i gdje potražiti pomoć.





# Kako glasi Pravilo donjeg rublja?

---

- Jednostavno: netko drugi ne bi smio dodirivati dijete po dijelovima tijela koji su obično pokriveni donjim rubljem, niti ono smije dirati druge u tim područjima.
- Pravilo također pomaže objasniti djeci da njihovo tijelo pripada njima, da postoje dobre i loše tajne kao i dobri i loši dodiri.

# Kako podučiti Pravilo donjeg rublja?

---

- Pravilo donjeg rublja je osmišljeno kako bi pomoglo roditeljima i odgajateljima započeti razgovor s djecom. Ono može biti vrlo praktično rješenje za sprječavanje seksualnog zlostavljanja.

# **Pravilo donjeg rublja sadrži pet važnih vidova**

---

- 1. Tvoje tijelo je tvoje vlastito**
- 2. Dobar dodir - loš dodir**
- 3. Dobre tajne - loše tajne**
- 4. Prevencija i zaštita odgovornost su odrasle osobe**
- 5. Drugi korisni savjeti uz Pravilo donjeg rublja**

# 1. Tvoje tijelo je tvoje vlastito

---

- Djecu treba podučiti da njihovo tijelo pripada njima te da ih nitko ne smije dodirivati bez njihovog dopuštenja.
- Djeca imaju pravo odbiti poljubac ili dodir, čak i od osobe koju vole.
- Djecu bi trebalo podučiti:
  - kako reći "ne" neprimjerenom tjelesnom kontaktu
  - kako izaći iz nesigurnih situacija i prijaviti događaj odrasloj osobi u koju imaju povjerenja

# Slikovnica KIKO I RUKA

---

- Slikovnica i spot Kiko i ruka pomaže roditeljima i učiteljima u poučavanju djece Pravilu donjeg rublja
- <http://www.mobms.hr/razno/kampanja-vijeca-europe-za-zaustavljanje-seksualnog-nasilja-nad-djecom/kiko-i-ruka.aspx>
- <http://www.issuu.com/councilofeurope/docs/kikoandthehand>
- <http://www.mobms.hr/razno/kampanja-vijeca-europe-za-zaustavljanje-seksualnog-nasilja-nad-djecom/spot-kiko-i-ruka.aspx>

# Slikovnica KIKO I RUKA

---



# Slikovnica KIKO I RUKA

---

- U slikovnici ruka uvijek pita Kika za dopuštenje prije nego što ga dodirne.
- Kiko daje dopuštenje kada ga ruka želi dodirnuti po kosi, ruci, nosu....
- Kada ga ruka želi dodirnuti ispod donjeg rublja, Kiko kaže "Ne!". Roditelji ili odgajatelji mogu koristiti ovu pričicu kako bi djeci objasnili da mogu reći "ne" u bilo kojem trenutku.

## 2. Dobar dodir - loš dodir

---

- Pravilo donjeg rublja pomaže djeci prepoznati očitu granicu između dobrog i lošeg dodira: donje rublje.
- U slikovnici Kiko odbija dodirivanje ispod donjeg rublja.



# 3. Dobre tajne - loše tajne

---

- Tajnovitost je glavna taktika seksualnih zlostavljača.
- Zato je važno podučiti djecu razlici između dobrih i loših tajni.
- Svaka tajna zbog koje se osjećaju tjeskobno, nelagodno, uplašeno ili tužno nije dobra i ne smije se čuvati - treba je povjeriti odrasloj osobi od povjerenja (roditelju, učitelju, policajcu, liječniku).

# Slikovnica KIKO I RUKA

---

- U slikovnici, ruka potiče Kika da progovori ako ga netko želi dodirnuti na bilo kakav neprimjeren način.
- Ova pričica se može koristiti kako bi se objasnila razlika između dobre tajne (kao što je zabava iznenađenja) i loše tajne (one koja ih čini tužnima i tjeskobnima). Roditelji bi trebali poticati djecu da s njima podijele loše tajne.

## 4. Prevencija i zaštita odgovornost su odrasle osobe

---

- Kada su djeca zlostavljana, ona osjećaju sram, krivnju i strah.
- Odrasle osobe trebale bi spriječiti stvaranje tabua vezanih uz seksualnost i pobrinuti se da njihova djeca znaju kome se obratiti ako su zabrinuta, tjeskobna ili tužna.
- Djeca trebaju uvijek osjećati da mogu razgovarati sa svojim roditeljima o ovom pitanju.

# 5. Drugi korisni savjeti uz Pravilo donjeg rublja

---

## Prijavljivanje i otkrivanje

- Djecu treba poticati da odaberu odrasle osobe kojima vjeruju, koje su im na raspolaganju i koje su ih spremne saslušati i pomoći im.

# Korisni savjeti uz Pravilo donjeg rublja

---

## Poznati počinitelji

- U većini slučajeva počinitelj je netko koga dijete poznaje.
- Malenoj djeci je osobito teško shvatiti da ih može zlostavljati netko koga oni poznaju.
- Imajte na umu proces pripreme koji zlostavljači koriste kako bi pridobili povjerenje djece. Redovito informiranje roditelja o osobi koja im daruje poklone, traži da čuvaju tajnu i pokušava provesti vrijeme nasamo s djetetom mora se postaviti kao kućno pravilo.

# Korisni savjeti uz Pravilo donjeg rublja

---

## Nepoznati počinitelji

- U nekim slučajevima počinitelj je stranac.
- Podučite svoje dijete jednostavnim pravilima o kontaktima sa strancima: nikad ne ulazite u automobil sa strancem, nikada ne prihvaćajte darove ili pozive od stranca.

# Korisni savjeti uz Pravilo donjeg rublja

---

## Pomoć

- Djeca trebaju znati da postoje stručnjaci koji im mogu pomoći (nastavnici, socijalni radnici, pravobranitelji, liječnici, školski psiholog, policija) te da postoje telefonske linije za pomoć koje djeca mogu nazvati i potražiti savjet.

# Korisni savjeti uz Pravilo donjeg rublja

---

## Zašto Pravilo donjeg rublja?

- Otprilike jedno od petero djece postaje žrtvom nekog oblika seksualnog zlostavljanja i nasilja.
- Ono se događa djeci neovisno o spolu, dobi, boji kože, društvenom položaju ili vjeri.
- Počinitelj je često netko koga dijete poznaje i kome vjeruje.
- Počinitelj može biti i drugo dijete.



# Korisni savjeti uz Pravilo donjeg rublja

---

**Vi možete pomoći spriječiti da se to dogodi Vašem djetetu.**

- Dobra komunikacija s djecom je ključna. Ona podrazumijeva otvorenost, odlučnost, izravnost i prijateljsko ozračje lišeno straha.

# Korisni savjeti uz Pravilo donjeg rublja

---

**Pravilo donjeg rublja Vam u tome može pomoći.**

- Dijete nikada nije premalo da bi naučilo Pravilo donjeg rublja jer do zlostavljanja može doći u svakoj životnoj dobi.
- Ako Vam je nelagodno razgovarati o ovoj temi s Vašim djetetom, sjetite se da je vjerojatno to teže Vama kao odrasloj osobi nego samom djetetu.

# Što učiniti ako sumnjate na zlostavljanje?

---

- Nemojte se ljutiti na dijete. Ne dopustite da se Vaše dijete osjeća kao da je ono učinilo nešto pogrešno.
- Ne ispitujte dijete. Možete pitati što se dogodilo, kada i s kim, ali **nemojte pitati zašto se to dogodilo.**

- 
- Ne pokazujte uzrujanost pred djetetom. Djeca se vrlo lako mogu početi osjećati krivima i zadržati informacije za sebe.
  - Pokušajte ne donositi preuranjene zaključke na temelju nedovoljnih ili nejasnih informacija.
  - Uvjerite dijete da ćete učiniti nešto po tom pitanju i kontaktirajte nekog tko može pomoći - psihologa, stručnjaka za odgoj djece, liječnika, socijalnog radnika ili policiju.

# Koga kontaktirati?

---

- U Hrvatskoj postoji i Savjetodavna linija **Hrabrog telefona** (broj telefona **0800-0800**)
- Linija je anonimna i besplatna (s fiksnog telefona, mobitela, javne govornice bez kartice)
- Otvorena je svakim radnim danom od 9 do 20 sati
- Informacija o zvanju Hrabrog telefona **neće se pokazati na ispisu poziva**, tj. na mjesečnom telefonskom računu

# HRABRI TELEFON

- Omogućuje da sigurno i povjerljivo porazgovarate sa stručnom osobom i potražite savjet kako postupiti u određenoj situaciji.



# Gdje možete pronaći materijale i informacije?

---

- Vijeće Europe je osmislilo materijale za pomoć roditeljima u podučavanju Pravila donjeg rublja. Materijali uključuju:
- televizijski spot (animirani film)
- knjigu koju roditelji mogu čitati svojoj djeci u dobi od 3-7 godina
- plakate i razglednice
- Sav materijal može se preuzeti sa stranice [www.underwearrule.org](http://www.underwearrule.org)